

L'art du dépassement !

« Sortez de vos pantoufles en béton et passez enfin à l'action ! »

Synopsis :

Cette conférence vise à aider les participants à sortir plus aisément de leur zone de confort ou de leur inertie pour qu'ainsi, ils osent davantage dans leur vie et ce, tant au niveau professionnel que personnel.

Le but est de réaliser, grâce à des mises en situation concrètes, comment chacun peut atteindre plus facilement ses objectifs. Les participants découvriront des outils leur permettant de surmonter leurs peurs, leurs craintes et leurs doutes pour ainsi déployer leur plein potentiel.

Objectifs :

- **Découvrir** les mécanismes d'*auto-sabotage* qui cachent parfois nos comportements.
- **Apprendre** à vaincre la *procrastination* afin de redevenir pleinement motivé, productif et efficace.
- **Réussir** à sortir de sa *zone de confort*, à surmonter ses peurs, afin de pouvoir se dépasser.
- **Obtenir** les outils nécessaires pour atteindre concrètement et plus efficacement ses objectifs.

Retombées :

- Augmentation de la *productivité* et du *dynamisme* à l'interne.
- Optimisation du *capital humain* et de la *synergie* collective.

Durée :

- Disponible en **format régulier** (60 à 90 minutes) et en **format congrès** (30 à 60 minutes)

Veuillez noter qu'un « **Atelier de discussion** » (*Workshop*) est aussi disponible.

Celui-ci permet d'intégrer davantage les outils proposés et d'optimiser le rendement de l'investissement (R.O.I.)