

Vivre le changement !

« *L'art de s'adapter à toutes les situations en transformant ses perceptions !* »

Synopsis :

Cette conférence vise à aider les participants à s'adapter plus facilement et plus rapidement au changement pour ainsi mieux se mobiliser. Une meilleure adaptation au changement a pour effet de réduire considérablement les conflits à l'interne, ce qui permet de créer une plus grande synergie à l'interne ainsi qu'une ambiance des plus dynamiques et surtout, des plus harmonieuses.

L'objectif est de réaliser, par des mises en situation concrètes, comment chacun peut améliorer sa perception du changement, de découvrir les techniques et méthodes permettant d'optimiser la capacité d'adaptation aux différentes situations en adoptant une attitude à la fois positive et proactive.

Objectifs :

- **Découvrir** la source à l'origine de nos *comportements réfractaires*.
- **Apprendre** à vaincre cet *éternel inconfort* que nous avons face au changement.
- **Réussir** à transformer nos problèmes quotidiens en véritables *opportunités*.
- **Obtenir** les outils nécessaires pour optimiser notre *capacité d'adaptation*.

Retombées :

- Augmentation de la *productivité* et du *dynamisme* à l'interne.
- Réduction du *stress*, du *mécontentement* et des *conflits interpersonnels*.

Durée :

- Disponible en **format régulier** (60 à 90 minutes) et en **format congrès** (30 à 60 minutes)

Veillez noter qu'un « **Atelier de discussion** » (*Workshop*) est aussi disponible.

Celui-ci permet d'intégrer davantage les outils proposés et d'optimiser le rendement de l'investissement (R.O.I.)