

L'attitude, c'est contagieux !

« *Découvrez le pouvoir immense d'une attitude positive et proactive !* »

Synopsis :

Cette conférence vise à resserrer et à accroître les liens entre les participants pour ainsi créer une plus grande synergie à l'interne en développant des relations interpersonnelles des plus dynamiques et surtout, des plus harmonieuses.

Le but est de réaliser, par des mises en situation concrètes, comment chacun peut améliorer le climat de travail, l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance, de découvrir les techniques et méthodes permettant de développer une approche humaine à la fois agréable, différente et drôlement efficace.

Objectifs :

- **Découvrir** les répercussions insoupçonnées de notre *attitude*, qu'elle soit bonne ou mauvaise.
- **Apprendre** à se conditionner de façon instinctive pour penser et agir avec *optimiste* et *positivisme*.
- **Réussir** à influencer de façon positive ses collègues de travail par une attitude *gagnante* et *contagieuse*.
- **Obtenir** les outils nécessaires pour pouvoir appliquer de *façon durable* les principes de motivation personnelle.

Retombées :

- Amélioration du *climat de travail* et des *relations clients*.
- Réduction du *stress*, du *mécontentement* et des *conflits interpersonnels*.

Durée :

- Disponible en **format régulier** (60 à 90 minutes) et en **format congrès** (30 à 60 minutes)

Veuillez noter qu'un « **Atelier de discussion** » (*Workshop*) est aussi disponible. Celui-ci permet d'intégrer davantage

L'art du dépassement !

« Sortez de vos pantoufles en béton et passez enfin à l'action ! »

Synopsis :

Cette conférence vise à aider les participants à sortir plus aisément de leur zone de confort ou de leur inertie pour qu'ainsi, ils osent davantage dans leur vie et ce, tant au niveau professionnel que personnel.

Le but est de réaliser, grâce à des mises en situation concrètes, comment chacun peut atteindre plus facilement ses objectifs. Les participants découvriront des outils leur permettant de surmonter leurs peurs, leurs craintes et leurs doutes pour ainsi déployer leur plein potentiel.

Objectifs :

- **Découvrir** les mécanismes d'*auto-sabotage* qui cachent parfois nos comportements.
- **Apprendre** à vaincre la *procrastination* afin de redevenir pleinement motivé, productif et efficace.
- **Réussir** à sortir de sa *zone de confort*, à surmonter ses peurs, afin de pouvoir se dépasser.
- **Obtenir** les outils nécessaires pour atteindre concrètement et plus efficacement ses objectifs.

Retombées :

- Augmentation de la *productivité* et du *dynamisme* à l'interne.
- Optimisation du *capital humain* et de la *synergie* collective.

Durée :

- Disponible en **format régulier** (60 à 90 minutes) et en **format congrès** (30 à 60 minutes)

Veuillez noter qu'un « **Atelier de discussion** » (*Workshop*) est aussi disponible.

Celui-ci permet d'intégrer davantage les outils proposés et d'optimiser le rendement de l'investissement (R.O.I.)

Vivre le changement !

« *L'art de s'adapter à toutes les situations en transformant ses perceptions !* »

Synopsis :

Cette conférence vise à aider les participants à s'adapter plus facilement et plus rapidement au changement pour ainsi mieux se mobiliser. Une meilleure adaptation au changement a pour effet de réduire considérablement les conflits à l'interne, ce qui permet de créer une plus grande synergie à l'interne ainsi qu'une ambiance des plus dynamiques et surtout, des plus harmonieuses.

L'objectif est de réaliser, par des mises en situation concrètes, comment chacun peut améliorer sa perception du changement, de découvrir les techniques et méthodes permettant d'optimiser la capacité d'adaptation aux différentes situations en adoptant une attitude à la fois positive et proactive.

Objectifs :

- ***Découvrir*** la source à l'origine de nos *comportements réfractaires*.
- ***Apprendre*** à vaincre cet *éternel inconfort* que nous avons face au changement.
- ***Réussir*** à transformer nos problèmes quotidiens en véritables *opportunités*.
- ***Obtenir*** les outils nécessaires pour optimiser notre *capacité d'adaptation*.

Retombées :

- Augmentation de la *productivité* et du *dynamisme* à l'interne.
- Réduction du *stress*, du *mécontentement* et des *conflits interpersonnels*.

Durée :

- Disponible en **format régulier** (60 à 90 minutes) et en **format congrès** (30 à 60 minutes)

Veillez noter qu'un « **Atelier de discussion** » (*Workshop*) est aussi disponible.

Celui-ci permet d'intégrer davantage les outils proposés et d'optimiser le rendement de l'investissement (R.O.I.)

Aller au bout de ses rêves, c'est possible !

« ***Oser persévérer plutôt que de se décourager et laisser tomber !*** »

Synopsis :

Cette conférence vise à aider les étudiants à croire en leurs capacités, à persévérer dans l'atteinte de leurs objectifs ainsi qu'à découvrir leurs passions. À travers l'expérience de vie du conférencier **Richard Aubé**, de son enfance teintée de pauvreté et de violence à la réussite progressive d'un rêve devenu réalité, découvrez comment ce dernier a réussi à transformer ses épreuves en véritables opportunités de dépassement !

Objectifs :

- **Découvrir** ses talents cachés afin de pouvoir déployer son plein potentiel.
- **Apprendre** à persévérer malgré les embûches et l'adversité.
- **Réussir** à transformer ses problèmes quotidiens en véritables opportunités.
- **Obtenir** les outils nécessaires afin de se réaliser pleinement.

Retombées :

- Accroissement de la confiance en soi et de l'estime personnelle.
- Réduction du stress lié à un manque de direction et de vision.
- Augmentation du désir et de l'importance de réussir ses études.

Durée :

Disponible en format de **60 minutes**

Veillez noter qu'une **étude avant projet** est incluse dans l'offre de service.

Celle-ci permet de personnaliser davantage la conférence et d'optimiser le rendement de l'investissement (R.O.I.)